

5.15 - 5.16斯巴达勇士儿童赛赛前障碍训练营 (推广)
时间/DATE

2021斯巴达勇士儿童赛杭州赛开赛在即
斯巴达赛前官方障碍训练营
带领小勇士们勇登体能巅峰
解锁障碍技巧
尽情享受赛道狂欢
快来报名加入我们吧~

高合汽车

SPARTANKIDS



2021新款训练TEE+
群群乐饮品+保险
299元

高合 斯巴达勇士儿童赛 障碍训练营 TRAIN LIKE A REAL SPARTAN

杭州 5月15-16日 4-14岁

30分钟经验分享·60分钟体能训练

杭州市滨江区长河路475号和福科技园12幢202 高特健身



扫码加入挑战

SPARTAN

SECA
聚力世家

高合汽车

AMERICAN
EXPRESS

CGV 影城

UME 影城



PediaSure
健胃乳

中国乔丹

上午场

5.15 09:00-10:30 4-6岁 40

11:00-12:30 7-9岁 40

13:30-15:00 4-6岁 40

15:30-17:00 7-9岁 40

5.16 09:00-10:30 4-6岁 40

11:00-12:30 7-9岁 40

13:30-15:00 10-14岁 40

15:30-17:00 4-6岁 40

*每场均需提前30分钟签到

障碍设置

本次杭州站训练营将有位两位官方SGX教练带领小勇士们解锁斯巴达6大经典障碍

翻越屋脊

金苹果的守护

正义之称

牵索越坡

宙斯的惩罚

阿特拉斯之石

地点/LOCATION

课程地点：

Venue: 杭州市滨江区长河路475号和瑞科技园T2幢202 高特健身

出行方式一：公共交通：地铁5号线聚才路站下车，步行约700米到达



出行方式二：自驾：请百度或高德地图搜索“高特健身”，按照地图引导抵达，园区东、南、西门都可进入，开车直达T2幢地下室，电梯上二楼左拐即可



课程信息/COURSE

教授斯巴达障碍通关技巧

全面强化基础力量

(协调, 敏捷, 肌耐力, 爆发力等)

进阶体能强化训练

赛前热身, 赛后拉伸, 预防赛中运动损伤

报名费用/PRICE

299/人

费用包含

30分钟经验分享 + 60分钟斯巴达专属障碍训练课程

2021斯巴达儿童新款训练Tee

儿童活动保险

界界乐乳酸菌饮料



授课教练/COACH
主教练 李泽
助教 刘海涛 朱挺旺

李泽 | ZE LI

教学强项: 综合体能训练 · 青少年体能

SPECIALIZES IN:
ADULT/YOUTH PHYSICAL FITNESS TRAINING

能提供的训练课程 TRAINING OFFERINGS:
斯巴达官方SGX训练 · 综合体能训练 · 形体塑造 · 燃脂塑形
SPARTAN SGX TRAINING · PHYSICAL FITNESS TRAINING ·
MUSCLE BUILDING · FAT BURNING

OFFICIAL COACH



刘海涛 | HAITAO LIU

教学强项: 综合体能训练

SPECIALIZES IN:
PHYSICAL FITNESS TRAINING

能提供的训练课程 TRAINING OFFERINGS:
斯巴达官方SGX训练·功能性训练
SPARTAN SGX TRAINING · FUNCTIONAL TRAINING

OFFICIAL COACH

A portrait of a smiling woman with her arms crossed, wearing a black t-shirt with the 'SPARTAN SGX' logo. The background is a white, torn-paper-like shape against an orange background.

场地图片↓



